

Sommerferien 2026

# Sag der Langeweile DEN „KAMPF“ AN!

- Karate-Do
- Sicherheit
- Kickboxen
- Mentale Stärke



**Schnupperwochen**  
für Einsteiger & Vereinswechsler!



Kampfkunstzentrum

**Dojo Jiyu**

seit 1988

Neumünster Haart 224



**04321-79527**

[gesundheit-nms.de](http://gesundheit-nms.de)

10 neue  
Teilnehmer-  
plätze !



# DEIN SOMMER \* DEIN KÖRPER DEINE GESUNDHEIT

FIGUR UND GEWICHT | RÜCKEN UND WIRBELSÄULE  
HERZ-KREISLAUFTRAINING | SICHERHEITSTRAINING

Gemeinsam arbeiten wir an Ihren individuellen  
Gesundheitszielen!



**EXCLUSIVE**<sup>®</sup>  
Medizinisches Fitnessstraining

Haart 224  
Einfahrt B

24539 Neumünster

[www.gesundheit-nms.de](http://www.gesundheit-nms.de)

Tel.: 04321-79527

